

東京都立小平西高等学校
令和7年度 文化・スポーツ等特別推薦選抜 実施要項

※応募資格については、令和7年度東京都立学校応募資格審査取扱要項、または令和7年度東京都立高等学校募集案内を参照してください。

1. 本校の期待する生徒の姿

本校は、教育目標「創造・協調・健康」のもと、『私はできる』をスローガンとして、①少人数制授業や習熟度別授業などの個別最適な学びや協働的な学習活動 ②部活動加入率9割超により健康体力の向上と生活習慣の確立 ③安心・安全な学校生活のための生活指導 ④系統性を持って進路実現を目指す進路指導を行っています。そのため、以下のような生徒の入学を期待します。

1、3年間しっかりと学習に取り組み、自らの可能性を追究し、夢に向かう生徒

2、学校生活で様々なことに挑戦し、心と体を鍛え、将来の社会を担(にな)おうとする意欲のある生徒

3、学校をはじめ社会のルールを守り、自他を認め、仲間と協力して互いに高めようとする生徒

※ 推薦選抜においては、上記の「生徒の姿」に合致し、本校で自己の可能性を広げたいという意欲がより明確である生徒が望ましい。

2. 実技検査日 令和7年1月27日(月)

3. 入学選抜方法及び募集分野・種目と募集人数

内容・種目等	人数	文化・スポーツ等特別推薦の基準	調査書の活用			満 点			実績等を証明する書類の写し等 (◆は「文化・スポーツ等特別推薦書」への記載で代えることができる。)
			状況の評価	観点別学習	調査書	面接	実技検査	合計	
吹奏楽	男女2	以下の全てに当てはまる者 ○中学校で3年間、吹奏楽部(プラスバンド部)に所属し、意欲的に活動した者 ○本校吹奏楽部の活動方針を理解した上で、吹奏楽部に入部して活動を3年間継続し、部活動の運営面にも意欲のある者 ○学校生活のルールを守り、部活動と学業を両立することができる者	—	○	450	個人180	270	900	—
硬式野球	男4	以下の全てに当てはまる者 ○硬式野球又は軟式野球の経験者 ○野球技術及び運動能力に優れ、本校入学後野球部に3年間所属する意志のある者 ○学業と部活動を両立させようとする意欲の強い者	—	○	450	集団180	270	900	—
ソフトボール	女7	以下の全てに当てはまる者 ○入学後ソフトボール部を3年間継続することができる者 ○原則として、ソフトボール又は野球経験者で、ソフトボール・野球技術及び運動能力に優れた者 ○学校生活のルールを守り、部活動と学業を両立することができる者	—	○	450	個人180	270	900	—
ラグビー	男2	以下の全てに当てはまる者 ○ラグビーに興味があり、高校でラグビー部に入り頑張りたいという強い意欲をもつ者 ○運動能力に優れ、本校入学後ラグビー部に所属し、学業と両立させようとする決意の強い者	—	○	450	個人180	270	900	—
バスケットボール	男3	○入学後バスケットボール部を3年間継続できる者 ○バスケットボールの技能・能力に優れ、中学校でバスケットボール部又はクラブチームに所属して活躍した者 ○本校の指導方針を理解し、学業・学校行事・部活動において、積極的に取り組むことができる者	—	○	450	集団180	270	900	—

4. 実技検査会場

種目等	吹奏楽	硬式野球 ソフトボール ラグビー	バスケットボール
検査会場	音楽室	グラウンド (当日の天候にかかわらず、グラウンドの状態によっては、体育館・テニスコート・ハンドボールコート等に変更することがある。)	体育館

5. 検査内容

吹奏楽	○管楽器 1 ロングトーン 2 スケール…B dur(変ロ長調) F dur(ヘ長調) Es dur(変 ホ長調) (1～2オクターブ、テンポ・リズム・ダイナミクス・開始音域は当日楽譜を提示し指定) 3 自由曲(2分程度 完結している曲を選択すること) ○打楽器 1 スネアドラムで基本リズム、ロール 2 マリンバ又はシロフォンでスケール B dur(変ロ長調) F dur (ヘ長調) Es dur(変ホ長調) (2オクターブ、テンポ・リズム・ダイナミクスは当日楽譜を提示し指定)	
硬式野球	1 ソフトボール投げ 2 50m走 3 フィールディング(守備) 4 ティーバッティング(打撃) ※3、4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 20m走 2 ソフトボールによるネットスロー 3 フィールディング(守備) 4 ティーバッティング(打撃) ※3、4はソフトボールで実施
ソフトボール	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 バッティング又はピッチング 4 フィールディング(守備) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 20m走 2 ネットスロー、バッティング又はピッチング 3 フィールディング(守備)
ラグビー	1 50m走 2 ステップ・パススキル 3 キャッチングスキル ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 20m走 2 ステップ・パススキル 3 キャッチングスキル
バスケットボール	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 シャトルラン 4 リングジャンプ(ジャンプ能力の測定)	

6. 持ち物

吹奏楽	・演奏楽器、自由曲の楽譜(提出用2部)(譜面準備の都合上、演奏楽器・打楽器・大型楽器については事前に問い合わせること)
硬式野球	・運動着、運動靴(スパイク不可)、グローブ、体育館シューズ(体育館使用時用) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
ソフトボール	・運動着、運動靴(屋外用・アップシューズ)、体育館シューズ(体育館使用時用)、グローブ (上記のほか、バット・スパイクも持参可。) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
ラグビー	・運動着、運動靴(屋外用・アップシューズ)、体育館シューズ(体育館使用時用) (上記のほか、ヘッドギア・スパイクも持参可。) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
バスケットボール	・運動着(必要に応じて防寒着) ・バスケットボールシューズ(体育館シューズも可)

○出願に際しては『文化・スポーツ等特別推薦書』の提出が必要になります。東京都教育委員会のホームページで取得して作成してください。

7. 各部活動の今後3年間の数値目標など

吹奏楽	○地域や校内での演奏活動を通して、協力して音楽を作り上げる楽しさを伝える。
硬式野球	○夏季西東京大会ベスト8 ○秋季東京都大会ブロック代表 ○秋季東京都大会本大会出場
ソフトボール	○東京都で優勝
ラグビー	○全国東京都予選ベスト4 ○関東大会出場
バスケットボール	○東京都ベスト16 ○新人戦本大会出場